

ПОГОДЖЕНО

Начальник Сумського районного
управління Головного управління
Держпродспоживслужби
в Сумській області

Олександр СКВАРЧА

2024 рік

ЗАТВЕРДЖУЮ

Завідувач Сумського дошкільного
навчального закладу (центр розвитку дитини)
№ 26 «Ласкавушка»
Сумської міської ради

Наталія КРИВОРОТЕНКО

2024 рік

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ

на весняний період період 2024 року

Сумського дошкільного навчального закладу (центр розвитку дитини)

№ 26 «Ласкавушка» Сумської міської ради

Понеділок 1 тиждень

| Найменування продуктів | Від 2 до 4 років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність | Від 4 до 6(7) років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність |
|--|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Каша пшенична в'язка-ЗП,Г,МП,Л | 100 | 3,66 | 1,85 | 22,60 | 123,78 | 120 | 4,39 | 2,22 | 27,12 | 148,54 |
| Яйце варене-Я | 48 | 3,90 | 3,53 | 1,12 | 83,00 | 48 | 3,90 | 3,53 | 1,12 | 83,00 |
| Салат зі свіжої моркви та сиру твердого-Л,МП | 60/10 | 4,90 | 7,95 | 22,81 | 118,45 | 80/15 | 6,65 | 10,79 | 30,95 | 160,75 |
| Сік фруктовий | 120 | 0,60 | 0,00 | 13,99 | 56,40 | 180 | 0,90 | 0,00 | 20,99 | 84,60 |
| Всього за сніданок | | 13,06 | 13,33 | 60,52 | 381,63 | | 15,84 | 16,54 | 80,18 | 476,88 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Суп пшоняний-ЗП,Л,МП | 200 | 1,70 | 2,96 | 15,72 | 86,98 | 250 | 2,13 | 3,70 | 19,65 | 108,73 |
| Пюре картопляне-Л,МП | 100 | 2,32 | 2,21 | 14,46 | 89,59 | 120 | 2,78 | 2,65 | 17,35 | 107,51 |
| Котлета з м'яса свинини-Я,Г,Л,МП | 55 | 11,24 | 12,24 | 6,94 | 163,92 | 75 | 15,33 | 16,69 | 9,47 | 223,53 |
| Салат зі свіжої капусти | 60 | 0,92 | 3,65 | 5,38 | 55,37 | 80 | 1,23 | 4,86 | 7,17 | 73,82 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Компот із свіжих фруктів(яблуко) | 150 | 0,29 | 0,29 | 15,02 | 61,05 | 180 | 0,34 | 0,34 | 18,02 | 73,26 |
| Апельсин | 60 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 25,80 | 80 | 0,72 | 0,16 | 6,48 | 34,40 |
| Всього за обід | | 20,91 | 22,84 | 74,67 | 546,61 | | 26,43 | 29,79 | 90,43 | 685,15 |
| Вечеря | | | | | | | | | | |
| Каша гречана розсипчаста-Л,МП,ЗП | 100 | 3,22 | 4,46 | 15,85 | 116,82 | 120 | 3,86 | 5,35 | 19,02 | 140,18 |
| Чахохбілі з курячого м'яса-Г | 45/15 | 8,10 | 2,58 | 10,27 | 73,14 | 60/25 | 11,48 | 3,66 | 14,54 | 103,62 |
| Салат зі свіжого буряка | 60 | 1,62 | 2,16 | 8,84 | 53,57 | 80 | 2,16 | 2,88 | 11,79 | 71,42 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Молоко кип'ячене-Л,МП | 150 | 4,23 | 3,75 | 7,10 | 78,00 | 200 | 5,64 | 5,00 | 9,46 | 104,00 |
| Яблуко свіже | 60 | 0,23 | 0,23 | 5,99 | 25,92 | 80 | 0,30 | 0,30 | 7,98 | 34,56 |
| Всього за вечерю | | 21,30 | 14,56 | 60,35 | 411,35 | | 27,35 | 18,58 | 75,10 | 517,69 |
| Всього | | 55,27 | 50,73 | 195,54 | 1339,58 | | 69,62 | 64,90 | 245,71 | 1679,72 |

Вівторок 1 тиждень

| Найменування продуктів | Від 2 до 4 років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність | Від 4 до 6(7) років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність |
|--------------------------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Каша рисова розсипчаста-ЗП,Л,МП | 100 | 2,57 | 3,26 | 25,89 | 145,25 | 120 | 3,08 | 3,91 | 31,07 | 174,30 |
| Котлета рибна-Г,Я,МП,Л,Р | 60 | 7,04 | 4,10 | 7,51 | 94,63 | 80 | 9,38 | 5,46 | 10,01 | 126,18 |
| Салат зі свіжої капусти | 60 | 0,92 | 3,65 | 5,38 | 55,37 | 80 | 1,23 | 4,86 | 7,17 | 73,82 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Какао з молоком-МП,Л | 150 | 5,15 | 4,40 | 8,34 | 92,27 | 200 | 6,86 | 5,86 | 11,12 | 123,02 |
| Всього за сніданок | | 19,58 | 16,78 | 59,41 | 451,42 | | 24,46 | 21,48 | 71,66 | 561,22 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Борщ український зі сметаною-Л,МП | 200/5 | 2,70 | 2,34 | 12,52 | 82,40 | 250/8 | 3,38 | 2,93 | 15,65 | 103,00 |
| Каша ячна в'язка-ЗП,Л,МП | 100 | 2,14 | 2,46 | 18,70 | 87,88 | 120 | 2,57 | 2,95 | 22,44 | 105,46 |
| Азу з курячого м'яса-Г | 45/15 | 4,66 | 2,74 | 11,26 | 132,50 | 60/25 | 6,60 | 3,88 | 15,95 | 187,71 |
| Салат зі свіжої моркви | 60 | 1,05 | 2,31 | 5,98 | 41,11 | 80 | 1,40 | 3,08 | 7,97 | 54,81 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Компот з сухофруктів | 150 | 0,35 | 0,00 | 15,75 | 58,58 | 180 | 0,41 | 0,00 | 18,90 | 70,29 |
| Банан | 60 | 0,90 | 0,30 | 12,60 | 57,60 | 80 | 1,20 | 0,40 | 16,80 | 76,80 |
| Всього за обід | | 15,70 | 11,53 | 89,11 | 523,96 | | 19,46 | 14,62 | 110,01 | 661,96 |
| Вечеря | | | | | | | | | | |
| Запіканка вермішеливо-сирна-МП,Л,Г,Я | 100/45 | 16,82 | 14,47 | 26,80 | 333,31 | 125/60 | 20,88 | 17,96 | 33,26 | 413,77 |
| Соус молочний-Л,МП | 10 | 0,20 | 0,46 | 1,38 | 10,12 | 20 | 0,40 | 0,92 | 2,75 | 20,23 |
| Салат з гарбуза та яблука | 60/60 | 0,62 | 3,06 | 15,06 | 91,24 | 80/80 | 0,83 | 4,08 | 20,08 | 121,65 |
| Всього за вечерю | | 17,64 | 17,99 | 43,24 | 434,67 | | 22,11 | 22,96 | 56,09 | 555,65 |
| Всього | | 52,91 | 46,30 | 191,75 | 1410,04 | | 66,03 | 59,06 | 237,76 | 1778,83 |

Середа 1 тиждень

| Найменування продуктів | Від 2 до 4 років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність | Від 4 до 6(7) років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність |
|-----------------------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Каша гречана розсипчаста-Л,МП,ЗП | 100 | 3,22 | 4,46 | 27,40 | 116,82 | 120 | 3,86 | 5,35 | 32,88 | 140,18 |
| Гуляш курячий-Г | 45/15 | 7,68 | 5,86 | 6,52 | 109,26 | 60/25 | 10,88 | 8,30 | 9,23 | 139,79 |
| Салат зі свіжої моркви | 60 | 1,05 | 2,31 | 5,98 | 41,11 | 80 | 1,40 | 3,08 | 7,97 | 54,81 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Молоко кип'ячене-Л,МП | 150 | 4,23 | 3,75 | 7,10 | 78,00 | 200 | 5,64 | 5,00 | 9,46 | 104,00 |
| Всього за сніданок | | 20,08 | 17,76 | 59,29 | 409,09 | | 25,68 | 23,11 | 71,84 | 502,68 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Суп гороховий з грінками-Г,МП,Л | 200/30 | 7,00 | 4,86 | 28,12 | 204,26 | 250/30 | 8,75 | 6,08 | 35,15 | 255,33 |
| Каша булгур розсипчаста-Г,ЗП,Л,МП | 100 | 4,51 | 1,49 | 28,13 | 137,30 | 120 | 5,41 | 1,79 | 33,76 | 164,76 |
| Тюфтеля з м'яса свинини-Г,Л,МП,Я | 70 | 12,62 | 11,55 | 16,86 | 173,31 | 115 | 20,73 | 18,98 | 27,70 | 284,73 |
| Салат зі свіжої капусти | 60 | 0,92 | 3,65 | 5,38 | 55,37 | 80 | 1,23 | 4,86 | 7,17 | 73,82 |
| Сир твердий-Л,МП | 10 | 2,40 | 3,80 | 10,34 | 38,00 | 15 | 3,60 | 5,70 | 15,51 | 57,00 |
| Чай | 150 | 0,00 | 0,00 | 8,31 | 31,58 | 180 | 0,00 | 0,00 | 9,97 | 37,89 |
| Яблуко свіже | 60 | 0,23 | 0,23 | 5,99 | 25,92 | 80 | 0,30 | 0,30 | 7,98 | 34,56 |
| Всього за обід | | 27,68 | 25,58 | 103,13 | 665,74 | | 40,03 | 37,71 | 137,24 | 908,09 |
| Вечеря | | | | | | | | | | |
| Каша рисова з родзинками-ЗП,Л,МП | 110 | 3,25 | 3,72 | 43,00 | 217,86 | 130 | 3,84 | 4,39 | 50,82 | 257,47 |
| Салат з гарбуза та банана | 60/60 | 1,55 | 4,57 | 16,06 | 110,40 | 80/80 | 2,06 | 6,10 | 21,41 | 147,20 |
| Кефір-МП,Л | 100 | 2,97 | 2,47 | 3,46 | 58,41 | 125 | 3,71 | 3,09 | 4,33 | 73,01 |
| Всього за вечерю | | 7,77 | 10,76 | 62,52 | 386,67 | | 9,61 | 13,58 | 76,55 | 477,68 |
| Всього | | 55,53 | 54,09 | 224,94 | 1461,49 | | 75,32 | 74,40 | 285,63 | 1888,45 |

Четвер 1 тиждень

| Найменування продуктів | Від 2 до 4 років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність | Від 4 до 6(7) років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність |
|--|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Каша вівсяна в'язка-ЗП,Л,МП,Г | 100 | 2,68 | 3,23 | 15,40 | 99,51 | 120 | 3,22 | 3,88 | 18,48 | 119,41 |
| Сир кисломолочний зі свіжою морквою та сметаною-Л,МП | 100/60/15 | 12,11 | 10,15 | 28,54 | 298,76 | 125/80/25 | 15,92 | 13,34 | 37,51 | 392,66 |
| Сік фруктовий | 120 | 0,60 | 0,00 | 13,99 | 56,40 | 180 | 0,90 | 0,00 | 20,99 | 84,60 |
| Всього за сніданок | | 15,39 | 13,38 | 57,93 | 454,67 | | 20,04 | 17,22 | 76,98 | 596,67 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Суп селянський зі сметаною-ЗП,МП,Л | 200/5 | 2,02 | 4,38 | 17,52 | 105,70 | 250/8 | 2,53 | 5,48 | 21,90 | 132,33 |
| Картопля відварена з маслом-Л,МП | 80 | 1,59 | 1,88 | 12,82 | 77,06 | 100 | 1,99 | 2,35 | 16,02 | 96,33 |
| Риба тушкована з овочами-Р | 40/15 | 5,89 | 3,81 | 3,62 | 94,85 | 60/25 | 9,10 | 5,88 | 5,59 | 146,59 |
| Салат зі свіжого буряка | 60 | 1,62 | 2,16 | 8,84 | 53,57 | 80 | 2,16 | 2,88 | 11,79 | 71,42 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Кисіль яблучний | 150 | 0,11 | 0,09 | 12,90 | 63,51 | 200 | 0,14 | 0,12 | 17,20 | 84,68 |
| Апельсин | 60 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 25,80 | 80 | 0,72 | 0,16 | 6,48 | 34,40 |
| Всього за обід | | 15,67 | 13,82 | 72,86 | 484,39 | | 20,54 | 18,25 | 91,28 | 629,65 |
| Вечеря | | | | | | | | | | |
| Макарони відварні-Г,Л,МП | 100 | 3,38 | 3,26 | 22,37 | 134,29 | 120 | 4,06 | 3,91 | 26,84 | 161,15 |
| Курка по-італійськи | 45/15 | 6,90 | 2,62 | 10,31 | 91,67 | 60/25 | 9,78 | 3,71 | 14,60 | 129,87 |
| Салат зі свіжої капусти | 60 | 0,92 | 3,65 | 5,38 | 55,37 | 80 | 1,23 | 4,86 | 7,17 | 73,82 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Молоко кип'ячене-Л,МП | 100 | 2,82 | 2,50 | 4,73 | 52,00 | 125 | 3,53 | 3,13 | 5,91 | 65,00 |
| Яблуко свіже | 60 | 0,23 | 0,23 | 5,99 | 25,92 | 80 | 0,30 | 0,30 | 7,98 | 34,56 |
| Всього за вечерю | | 18,15 | 13,63 | 61,07 | 423,15 | | 22,80 | 17,29 | 74,81 | 528,30 |
| Всього | | 49,21 | 40,83 | 191,87 | 1362,21 | | 63,37 | 52,76 | 243,07 | 1754,63 |

П'ятниця 1 тиждень

| Найменування продуктів | Від 2 до 4 років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність | Від 4 до 6(7) років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність |
|--|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Печеня по-домашньому з м'ясом курки-Л,МП | 100/45 | 14,54 | 17,46 | 20,88 | 301,17 | 120/60 | 18,05 | 21,67 | 25,92 | 373,86 |
| Салат зі свіжої моркви | 60 | 1,05 | 2,31 | 5,98 | 41,11 | 80 | 1,40 | 3,08 | 7,97 | 54,81 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Чай з молоком-Л,МП | 150 | 2,70 | 2,48 | 9,59 | 70,23 | 200 | 3,60 | 3,30 | 12,78 | 93,64 |
| Банан | 60 | 0,90 | 0,30 | 12,60 | 57,60 | 80 | 1,20 | 0,40 | 16,80 | 76,80 |
| Всього за сніданок | | 23,09 | 23,93 | 61,34 | 534,01 | | 28,15 | 29,83 | 75,77 | 663,01 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Суп-харчо зі сметаною-Л,МП,ЗП | 200/5 | 1,80 | 3,72 | 12,74 | 123,68 | 250/9 | 2,25 | 4,65 | 15,93 | 154,60 |
| Пюре з гороху-Б,Л,МП | 100 | 8,27 | 2,56 | 19,52 | 133,76 | 120 | 9,92 | 3,07 | 23,42 | 160,51 |
| Оладки курячі-Г,Л,МП,Я | 70 | 10,63 | 14,09 | 12,41 | 178,60 | 93 | 14,13 | 18,72 | 16,49 | 237,28 |
| Салат зі свіжої капусти та буряка | 60 | 1,80 | 1,83 | 8,15 | 42,67 | 80 | 2,40 | 2,44 | 10,86 | 56,90 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Компот з сухофруктів | 150 | 0,35 | 0,00 | 15,75 | 58,58 | 180 | 0,41 | 0,00 | 18,90 | 70,29 |
| Яблуко свіже | 60 | 0,23 | 0,23 | 5,99 | 25,92 | 80 | 0,30 | 0,30 | 7,98 | 34,56 |
| Всього за обід | | 26,98 | 23,81 | 86,86 | 627,11 | | 33,32 | 30,57 | 105,89 | 778,04 |
| Вечеря | | | | | | | | | | |
| Каша пшоняна з яблуком-ЗП,Л,МП | 100 | 3,62 | 2,90 | 26,48 | 144,69 | 120 | 4,34 | 3,48 | 31,78 | 173,63 |
| Салат з гарбуза | 60 | 0,65 | 4,27 | 3,46 | 52,80 | 80 | 0,86 | 5,70 | 4,61 | 70,40 |
| Какао з молоком-МП,Л | 150 | 5,15 | 4,40 | 8,34 | 92,27 | 200 | 6,86 | 5,86 | 11,12 | 123,02 |
| Всього за вечерю | | 9,41 | 11,57 | 38,28 | 289,76 | | 12,07 | 15,04 | 47,50 | 367,05 |
| Всього | | 59,48 | 59,30 | 186,47 | 1450,87 | | 73,54 | 75,43 | 229,16 | 1808,09 |

Понеділок 2 тиждень

| Найменування продуктів | Від 2 до 4 років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність | Від 4 до 6(7) років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність |
|--|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Макарони з твердим сиром-Г,Л,МП,ЗП | 100/10 | 6,17 | 4,84 | 26,07 | 174,32 | 120/15 | 7,57 | 5,94 | 32,00 | 213,93 |
| Ячня-Я | 48 | 9,72 | 12,36 | 2,52 | 148,56 | 48 | 9,72 | 12,36 | 2,52 | 148,56 |
| Салат зі свіжої моркви | 60 | 1,05 | 2,31 | 5,98 | 41,11 | 80 | 1,40 | 3,08 | 7,97 | 54,81 |
| Сік фруктовий | 120 | 0,60 | 0,00 | 13,99 | 56,40 | 180 | 0,90 | 0,00 | 20,99 | 84,60 |
| Всього за сніданок | | 17,54 | 19,51 | 48,56 | 420,39 | | 19,59 | 21,38 | 63,48 | 501,90 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Суп гороховий-МП,Л | 200 | 4,60 | 1,90 | 21,32 | 132,54 | 250 | 5,75 | 2,38 | 26,65 | 165,68 |
| Рагу овочеve з м'ясом свини-Л,МП | 110/45 | 12,54 | 10,35 | 31,54 | 242,22 | 130/60 | 15,37 | 12,69 | 35,92 | 296,91 |
| Салат зі свіжого буряка зі сметаною-Л,МП | 60/10 | 1,46 | 2,21 | 8,29 | 50,41 | 80/15 | 2,02 | 3,06 | 11,48 | 69,80 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Компот з сухофруктів | 150 | 0,35 | 0,00 | 15,75 | 58,58 | 180 | 0,41 | 0,00 | 18,90 | 70,29 |
| Яблуко свіже | 60 | 0,23 | 0,23 | 5,99 | 25,92 | 80 | 0,30 | 0,30 | 7,98 | 34,56 |
| Всього за обід | | 23,07 | 16,07 | 95,19 | 573,57 | | 27,76 | 19,81 | 113,23 | 701,14 |
| Вечеря | | | | | | | | | | |
| Каша ячна в'язка-ЗП,Л,МП | 100 | 2,14 | 2,46 | 18,70 | 87,88 | 120 | 2,57 | 2,95 | 22,44 | 105,46 |
| Паличка куряча-Г,Я | 52 | 11,59 | 5,11 | 6,90 | 117,21 | 68 | 15,15 | 6,68 | 9,02 | 153,27 |
| Салат зі свіжої капусти | 60 | 0,92 | 3,65 | 5,38 | 55,37 | 80 | 1,23 | 4,86 | 7,17 | 73,82 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Кисіль молочний-Л,МП | 150 | 3,99 | 3,56 | 26,58 | 151,40 | 200 | 5,32 | 4,74 | 35,44 | 201,86 |
| Банан | 60 | 0,90 | 0,30 | 12,60 | 57,60 | 80 | 1,20 | 0,40 | 16,80 | 76,80 |
| Всього за вечерю | | 23,44 | 16,45 | 82,45 | 533,35 | | 29,37 | 21,01 | 103,16 | 675,11 |
| Всього | | 64,05 | 52,03 | 226,20 | 1527,30 | | 76,72 | 62,20 | 279,87 | 1878,15 |

Вівторок 2 тиждень

| Найменування продуктів | Від 2 до 4 років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність | Від 4 до 6(7) років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність |
|------------------------------------|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Плов з булгура та куркою-Г,ЗП,Л,МП | 100/45 | 10,19 | 7,61 | 32,81 | 179,16 | 120/60 | 13,21 | 9,87 | 42,53 | 232,24 |
| Салат зі свіжої капусти | 60 | 0,92 | 3,65 | 5,38 | 55,37 | 80 | 1,23 | 4,86 | 7,17 | 73,82 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Кефір-МП,Л | 100 | 2,97 | 2,47 | 3,46 | 58,41 | 125 | 3,71 | 3,09 | 4,33 | 73,01 |
| Всього за сніданок | | 17,98 | 15,11 | 53,95 | 356,84 | | 22,05 | 19,20 | 66,32 | 442,98 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Борщ український зі сметаною-Л,МП | 200/5 | 2,70 | 2,34 | 12,52 | 82,40 | 250/8 | 3,38 | 2,93 | 15,65 | 103,00 |
| Пюре картопляне-Л,МП | 100 | 2,32 | 2,21 | 23,46 | 115,59 | 120 | 2,78 | 2,65 | 28,15 | 138,71 |
| Риба відварена з овочами-Р | 40/25 | 10,53 | 3,32 | 1,67 | 77,81 | 60/35 | 15,39 | 4,85 | 2,44 | 113,72 |
| Салат зі свіжої моркви | 60 | 1,05 | 2,31 | 5,98 | 41,11 | 80 | 1,40 | 3,08 | 7,97 | 54,81 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Компот із свіжих фруктів(яблуко) | 150 | 0,29 | 0,29 | 15,02 | 61,05 | 180 | 0,34 | 0,34 | 18,02 | 73,26 |
| Апельсин | 60 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 25,80 | 80 | 0,72 | 0,16 | 6,48 | 34,40 |
| Всього за обід | | 21,33 | 11,97 | 75,80 | 467,66 | | 27,92 | 15,39 | 91,01 | 581,80 |
| Вечеря | | | | | | | | | | |
| Гратен "Зебра"-МП,Л,Я,ЗП,Г | 150 | 15,11 | 11,21 | 30,63 | 384,92 | 190 | 19,13 | 14,19 | 38,80 | 487,56 |
| Соус молочний-Л,МП | 10 | 0,20 | 0,46 | 1,38 | 10,12 | 20 | 0,40 | 0,92 | 2,75 | 20,23 |
| Салат з гарбуза та яблука | 60/60 | 0,62 | 3,06 | 15,06 | 91,24 | 80/80 | 0,84 | 4,08 | 20,08 | 121,64 |
| Всього за вечерю | | 15,93 | 14,73 | 47,07 | 486,27 | | 20,37 | 19,19 | 61,63 | 629,43 |
| Всього | | 55,23 | 41,80 | 176,81 | 1310,76 | | 70,34 | 53,79 | 218,96 | 1654,20 |

Середа 2 тиждень

| Найменування продуктів | Від 2 до 4 років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність | Від 4 до 6(7) років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність |
|--|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Каша пшенична в'язка-ЗП,Г,МП,Л | 100 | 3,66 | 1,85 | 22,60 | 123,78 | 120 | 4,39 | 2,22 | 27,12 | 148,54 |
| Чахохбілі з курячого м'яса-Г | 45/15 | 8,10 | 2,58 | 10,27 | 73,14 | 60/25 | 11,48 | 3,66 | 14,54 | 103,62 |
| Салат зі свіжої капусти та моркви | 60 | 0,88 | 2,45 | 3,35 | 36,77 | 80 | 1,17 | 3,26 | 4,46 | 49,02 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Какао з молоком-МП,Л | 150 | 5,15 | 4,40 | 8,34 | 92,27 | 200 | 6,86 | 5,86 | 11,12 | 123,02 |
| Всього за сніданок | | 21,68 | 12,65 | 56,86 | 389,85 | | 27,80 | 16,38 | 69,54 | 488,10 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Суп овочевий зі сметаною-Л,МП | 200/5 | 3,00 | 4,26 | 17,00 | 111,76 | 250/9 | 3,75 | 5,33 | 21,25 | 139,70 |
| Каша гречана розсипчаста-Л,МП,ЗП | 100 | 3,22 | 4,46 | 27,40 | 116,82 | 120 | 3,86 | 5,35 | 32,88 | 140,18 |
| Битки з м'яса свинини-Г,Л,МП | 65 | 9,14 | 11,83 | 12,01 | 127,24 | 80 | 11,25 | 14,56 | 14,78 | 156,61 |
| Салат зі свіжого буряка | 60 | 1,62 | 2,16 | 8,84 | 53,57 | 80 | 2,16 | 2,88 | 11,79 | 71,42 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Чай | 150 | 0,00 | 0,00 | 8,31 | 31,58 | 180 | 0,00 | 0,00 | 9,97 | 37,89 |
| Яблуко свіже | 60 | 0,23 | 0,23 | 5,99 | 25,92 | 80 | 0,30 | 0,30 | 7,98 | 34,56 |
| Всього за обід | | 21,11 | 24,32 | 91,85 | 530,79 | | 25,23 | 29,81 | 110,95 | 644,27 |
| Вечеря | | | | | | | | | | |
| Локшинник з яблуком та родзинками-Г,МП,Л,Я | 150 | 8,10 | 6,18 | 48,50 | 212,93 | 200 | 10,80 | 8,24 | 64,66 | 283,90 |
| Салат з гарбуза та банана | 60/60 | 1,55 | 4,57 | 16,06 | 110,40 | 80/80 | 2,06 | 6,10 | 21,41 | 147,20 |
| Молоко кип'ячене-Л,МП | 150 | 4,23 | 3,75 | 7,10 | 78,00 | 200 | 5,64 | 5,00 | 9,46 | 104,00 |
| Всього за вечерю | | 13,88 | 14,50 | 71,65 | 401,33 | | 18,50 | 19,34 | 95,53 | 535,10 |
| Всього | | 56,67 | 51,47 | 220,36 | 1321,97 | | 71,53 | 65,53 | 276,03 | 1667,47 |

Четвер 2 тиждень

| Найменування продуктів | Від 2 до 4 років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність | Від 4 до 6(7) років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність |
|--|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Печеня по-домашньому з м'ясом курки-Л,МП | 100/45 | 14,54 | 17,46 | 20,88 | 301,17 | 120/60 | 18,05 | 21,67 | 25,92 | 373,86 |
| Салат зі свіжої капусти | 60 | 0,92 | 3,65 | 5,38 | 55,37 | 80 | 1,23 | 4,86 | 7,17 | 73,82 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Молоко кип'ячене-Л,МП | 150 | 4,23 | 3,75 | 7,10 | 78,00 | 200 | 5,64 | 5,00 | 9,46 | 104,00 |
| Яблуко свіже | 60 | 0,23 | 0,23 | 5,99 | 25,92 | 80 | 0,30 | 0,30 | 7,98 | 34,56 |
| Всього за сніданок | | 23,82 | 26,47 | 51,64 | 524,36 | | 29,13 | 33,22 | 62,83 | 650,14 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Суп болгарський зі сметаною-Я,МП,Л,ЗП,Г | 200/5 | 2,22 | 3,48 | 14,62 | 97,88 | 250/9 | 2,78 | 4,35 | 8,28 | 122,35 |
| Пюре з гороху-Б,Л,МП | 120 | 9,92 | 3,07 | 23,42 | 160,51 | 150 | 12,41 | 3,84 | 29,28 | 200,64 |
| Нагетси курячі-Г,Я | 55 | 6,58 | 3,69 | 11,34 | 125,09 | 75 | 8,97 | 5,03 | 15,47 | 170,57 |
| Салат зі свіжого буряка | 60 | 1,62 | 2,16 | 8,84 | 53,57 | 80 | 2,16 | 2,88 | 11,79 | 71,42 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Кисіль яблучний | 150 | 0,11 | 0,09 | 12,90 | 63,51 | 200 | 0,14 | 0,12 | 17,20 | 84,68 |
| Апельсин | 60 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 25,80 | 80 | 0,72 | 0,16 | 6,48 | 34,40 |
| Всього за обід | | 24,89 | 13,99 | 88,29 | 590,26 | | 31,08 | 17,76 | 100,80 | 747,97 |
| Вечеря | | | | | | | | | | |
| Пудинг з кисломолочного сиру-ЗП,Л,МП,Г,Я | 100/50 | 17,97 | 11,09 | 34,92 | 253,63 | 125/65 | 22,30 | 13,77 | 43,34 | 314,84 |
| Соус молочний-Л,МП | 10 | 0,20 | 0,46 | 1,38 | 10,12 | 20 | 0,40 | 0,92 | 2,75 | 20,23 |
| Салат зі свіжої моркви | 60 | 1,05 | 2,31 | 5,98 | 41,11 | 80 | 1,40 | 3,08 | 7,97 | 54,81 |
| Сік фруктовий | 120 | 0,60 | 0,00 | 13,99 | 56,40 | 180 | 0,90 | 0,00 | 20,99 | 84,60 |
| Всього за вечерю | | 19,82 | 13,86 | 56,26 | 361,25 | | 25,00 | 17,77 | 75,05 | 474,48 |
| Всього | | 68,53 | 54,31 | 196,19 | 1475,87 | | 85,20 | 68,74 | 238,68 | 1872,59 |

П'ятниця 2 тиждень

| Найменування продуктів | Від 2 до 4 років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність | Від 4 до 6(7) років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність |
|---|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Каша "Янтарна"(із пшона з яблуками та родзинками)-ЗП,Л,МП | 100/20/15 | 7,68 | 7,98 | 36,99 | 251,29 | 120/25/20 | 9,33 | 9,69 | 44,94 | 305,27 |
| Салат зі свіжої моркви | 60 | 1,05 | 2,31 | 5,98 | 41,11 | 80 | 1,40 | 3,08 | 7,97 | 54,81 |
| Чай з молоком-Л,МП | 150 | 2,70 | 2,48 | 9,59 | 70,23 | 200 | 3,60 | 3,30 | 12,78 | 93,64 |
| Банан | 60 | 0,90 | 0,30 | 12,60 | 57,60 | 80 | 1,20 | 0,40 | 16,80 | 76,80 |
| Всього за сніданок | | 12,33 | 13,07 | 65,15 | 420,23 | | 15,53 | 16,47 | 82,49 | 530,52 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Борщ буряковий зі сметаною-Л,МП | 200/5 | 1,82 | 2,76 | 13,26 | 82,54 | 250/9 | 2,28 | 3,45 | 16,58 | 103,18 |
| Каша гречана розсипчаста-Л,МП,ЗП | 100 | 3,22 | 4,46 | 27,40 | 116,82 | 120 | 3,86 | 5,35 | 32,88 | 140,18 |
| Гуляш курячий-Г | 45/15 | 7,68 | 5,86 | 6,52 | 109,26 | 60/25 | 10,88 | 8,30 | 9,23 | 139,79 |
| Салат зі свіжої капусти | 60 | 0,92 | 3,65 | 5,38 | 55,37 | 80 | 1,23 | 4,86 | 7,17 | 73,82 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Компот з сухофруктів | 150 | 0,35 | 0,00 | 15,75 | 58,58 | 180 | 0,41 | 0,00 | 18,90 | 70,29 |
| Яблуко свіже | 60 | 0,23 | 0,23 | 5,99 | 25,92 | 80 | 0,30 | 0,30 | 7,98 | 34,56 |
| Всього за обід | | 18,12 | 18,34 | 86,59 | 512,38 | | 22,87 | 23,65 | 105,04 | 625,73 |
| Вечеря | | | | | | | | | | |
| Каша рисова розсипчаста-ЗП,Л,МП | 100 | 2,57 | 3,26 | 25,89 | 145,25 | 120 | 3,08 | 3,91 | 31,07 | 174,30 |
| Товченики рибні-Г,Л,МП | 55 | 8,32 | 2,40 | 5,02 | 73,98 | 75 | 11,34 | 3,28 | 6,84 | 100,88 |
| Салат з гарбуза | 60 | 0,65 | 4,27 | 3,46 | 52,80 | 80 | 0,86 | 5,70 | 4,61 | 70,40 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Какао з молоком-МП,Л | 150 | 5,15 | 4,40 | 8,34 | 92,27 | 200 | 6,86 | 5,86 | 11,12 | 123,02 |
| Всього за вечерю | | 20,58 | 15,71 | 55,00 | 428,20 | | 26,05 | 20,13 | 65,94 | 532,50 |
| Всього | | 51,03 | 47,11 | 206,75 | 1360,80 | | 64,45 | 60,25 | 253,47 | 1688,75 |

Понеділок 3 тиждень

| Найменування продуктів | Від 2 до 4 років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність | Від 4 до 6(7) років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність |
|--|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Каша гречана розсипчаста-Л,МП,ЗП | 100 | 3,22 | 4,46 | 27,40 | 116,82 | 120 | 3,86 | 5,35 | 32,88 | 140,18 |
| Яйце варене-Я | 48 | 3,90 | 3,53 | 1,12 | 83,00 | 48 | 3,90 | 3,53 | 1,12 | 83,00 |
| Салат зі свіжої моркви та сиру твердого-Л,МП | 60/10 | 4,90 | 7,95 | 22,81 | 118,45 | 80/15 | 6,65 | 10,79 | 30,95 | 160,75 |
| Сік фруктовий | 120 | 0,60 | 0,00 | 13,99 | 56,40 | 180 | 0,90 | 0,00 | 20,99 | 84,60 |
| Всього за сніданок | | 12,62 | 15,94 | 65,32 | 374,67 | | 15,31 | 19,67 | 85,94 | 468,53 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Суп з макаронними виробами-Г,Л,МП | 200 | 2,28 | 1,78 | 17,44 | 126,98 | 250 | 2,85 | 2,23 | 21,80 | 158,73 |
| Картопля відварена з маслом-Л,МП | 80 | 1,59 | 1,88 | 12,82 | 77,06 | 100 | 1,99 | 2,35 | 16,02 | 96,33 |
| Шніцель з м'яса свинини-Г | 55 | 6,44 | 11,15 | 12,87 | 172,93 | 80 | 9,36 | 16,22 | 18,72 | 251,54 |
| Салат зі свіжого буряка зі сметаною-Л,МП | 60/10 | 11,46 | 2,21 | 8,29 | 50,41 | 80/15 | 2,02 | 3,06 | 11,48 | 69,80 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Компот із свіжих фруктів(яблуко) | 150 | 0,29 | 0,29 | 15,02 | 61,05 | 180 | 0,34 | 0,34 | 18,02 | 73,26 |
| Апельсин | 60 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 25,80 | 80 | 0,72 | 0,16 | 6,48 | 34,40 |
| Всього за обід | | 26,49 | 18,81 | 83,59 | 578,14 | | 21,18 | 25,74 | 104,82 | 747,95 |
| Вечеря | | | | | | | | | | |
| Каша ячна в'язка-ЗП,Л,МП | 100 | 2,14 | 2,46 | 18,70 | 87,88 | 120 | 2,57 | 2,95 | 22,44 | 105,46 |
| Азу з курячого м'яса-Г | 45/15 | 4,66 | 2,74 | 11,26 | 132,50 | 60/25 | 6,60 | 3,88 | 15,95 | 187,71 |
| Салат зі свіжої капусти | 60 | 0,92 | 3,65 | 5,38 | 55,37 | 80 | 1,23 | 4,86 | 7,17 | 73,82 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Молоко кип'ячене-Л,МП | 150 | 4,23 | 3,75 | 7,10 | 78,00 | 200 | 5,64 | 5,00 | 9,46 | 104,00 |
| Яблуко свіже | 60 | 0,23 | 0,23 | 5,99 | 25,92 | 80 | 0,30 | 0,30 | 7,98 | 34,56 |
| Всього за вечерю | | 16,08 | 14,21 | 60,72 | 443,57 | | 20,24 | 18,38 | 75,30 | 569,45 |
| Всього | | 55,19 | 48,96 | 209,63 | 1396,37 | | 56,74 | 63,80 | 266,06 | 1785,93 |

Вівторок 3 тиждень

| Найменування продуктів | Від 2 до 4 років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність | Від 4 до 6(7) років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність |
|---|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Каша рисова розсипчаста-ЗП,Л,МП | 100 | 2,57 | 3,26 | 25,89 | 145,25 | 120 | 3,08 | 3,91 | 31,07 | 174,30 |
| Риба тушкована з овочами-Р | 40/15 | 5,89 | 3,81 | 3,62 | 94,25 | 60/25 | 9,10 | 5,88 | 5,59 | 146,59 |
| Салат зі свіжої капусти | 60 | 0,92 | 3,65 | 5,38 | 55,37 | 80 | 1,23 | 4,86 | 7,17 | 73,82 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Какао з молоком-МП,Л | 150 | 5,15 | 4,40 | 8,34 | 92,27 | 200 | 6,86 | 5,86 | 11,12 | 123,02 |
| Всього за сніданок | | 18,43 | 16,49 | 55,53 | 451,03 | | 24,18 | 21,90 | 67,25 | 581,63 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Борщ картопляний зі сметаною-Л,МП | 200/5 | 5,30 | 5,60 | 12,20 | 127,00 | 250/8 | 6,63 | 7,00 | 15,25 | 158,75 |
| Каша пшоняна в'язка-ЗП,Л,МП | 100 | 2,87 | 3,35 | 16,49 | 108,41 | 120 | 3,44 | 4,02 | 19,79 | 130,09 |
| Курка по-італійські | 45/15 | 6,90 | 2,62 | 10,31 | 91,67 | 60/25 | 9,78 | 3,71 | 14,60 | 129,87 |
| Салат зі свіжої моркви | 60 | 1,05 | 2,31 | 5,98 | 41,11 | 80 | 1,40 | 3,08 | 7,97 | 54,81 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Компот з сухофруктів | 150 | 0,35 | 0,00 | 15,75 | 58,58 | 180 | 0,41 | 0,00 | 18,90 | 70,29 |
| Яблуко свіже | 60 | 0,23 | 0,23 | 5,99 | 25,92 | 80 | 0,30 | 0,30 | 7,98 | 34,56 |
| Всього за обід | | 20,59 | 15,49 | 79,01 | 516,58 | | 25,87 | 19,49 | 96,79 | 642,27 |
| Вечеря | | | | | | | | | | |
| Запіканка з кисломолочного сиру-Л,МП,Я,Г,ЗП | 100/50 | 22,77 | 13,54 | 33,31 | 284,93 | 125/60 | 28,26 | 16,81 | 41,35 | 353,70 |
| Соус молочний-Л,МП | 10 | 0,20 | 0,46 | 1,38 | 10,12 | 20 | 0,40 | 0,92 | 2,75 | 20,23 |
| Салат з гарбузом,бананом та родзинками зі сметаною-Л,МП | 60/60/10/10 | 2,23 | 3,78 | 19,88 | 120,54 | 80/80/15/15 | 2,86 | 4,86 | 25,56 | 154,98 |
| Всього за вечерю | | 25,20 | 17,78 | 54,57 | 415,59 | | 31,52 | 22,59 | 69,66 | 528,91 |
| Всього | | 64,22 | 49,76 | 189,11 | 1383,20 | | 81,57 | 63,98 | 233,70 | 1752,81 |

Середа 3 тиждень

| Найменування продуктів | Від 2 до 4 років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність | Від 4 до 6(7) років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність |
|--|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Макарони відварні-Г,Л,МП | 100 | 3,38 | 3,26 | 22,37 | 134,29 | 120 | 4,06 | 3,91 | 26,84 | 161,15 |
| Котлета куряча-Г,Я,МП,Л | 60 | 8,47 | 10,36 | 9,17 | 164,40 | 80 | 11,30 | 13,81 | 12,22 | 219,20 |
| Салат зі свіжої капусти | 60 | 0,92 | 3,65 | 5,38 | 55,37 | 80 | 1,23 | 4,86 | 7,17 | 73,82 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Кефір-МП,Л | 100 | 2,97 | 2,47 | 3,46 | 58,41 | 125 | 3,71 | 3,09 | 4,33 | 73,01 |
| Всього за сніданок | | 19,65 | 21,11 | 52,67 | 476,37 | | 24,20 | 27,05 | 62,86 | 591,08 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Суп гречаний-Л,МП,ЗП | 200 | 2,96 | 4,58 | 18,62 | 131,94 | 250 | 3,70 | 5,73 | 23,28 | 164,93 |
| Картопля тушкована з м'ясом свинини | 100/45 | 16,95 | 10,14 | 48,58 | 390,14 | 120/60 | 21,04 | 12,58 | 60,30 | 484,31 |
| Салат зі свіжого буряка | 60 | 1,62 | 2,16 | 8,84 | 53,57 | 80 | 2,16 | 2,88 | 11,79 | 71,42 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Чай | 150 | 0,00 | 0,00 | 8,31 | 31,58 | 180 | 0,00 | 0,00 | 9,97 | 37,89 |
| Яблуко свіже | 60 | 0,23 | 0,23 | 5,99 | 25,92 | 80 | 0,30 | 0,30 | 7,98 | 34,56 |
| Всього за обід | | 25,66 | 18,49 | 102,64 | 697,04 | | 31,10 | 22,87 | 125,62 | 857,01 |
| Вечеря | | | | | | | | | | |
| Каша вівсяна в'язка-ЗП,Л,МП,Г | 100 | 2,68 | 3,23 | 15,40 | 99,51 | 120 | 3,22 | 3,88 | 18,48 | 119,41 |
| Салат зі свіжої моркви та сиру твердого-Л,МП | 60/10 | 4,90 | 7,95 | 22,81 | 118,45 | 80/15 | 6,65 | 10,79 | 30,95 | 160,75 |
| Апельсин | 60 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 25,80 | 80 | 0,72 | 0,16 | 6,48 | 34,40 |
| Всього за вечерю | | 8,12 | 11,30 | 43,07 | 243,76 | | 10,59 | 14,83 | 55,91 | 314,56 |
| Всього | | 53,42 | 50,90 | 198,39 | 1417,17 | | 65,89 | 64,74 | 244,39 | 1762,66 |

Четвер 3 тиждень

| Найменування продуктів | Від 2 до 4 років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність | Від 4 до 6(7) років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність |
|---|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Каша ячна в'язка-ЗП,Л,МП | 100 | 2,14 | 2,46 | 18,70 | 87,88 | 120 | 2,57 | 2,95 | 22,44 | 105,46 |
| Яблуко фаршироване кисломолочним сиром-Л,МП,Я | 150 | 7,55 | 9,00 | 31,83 | 267,06 | 180 | 9,05 | 10,80 | 38,20 | 320,47 |
| Салат зі свіжої моркви | 60 | 1,05 | 2,31 | 5,98 | 41,11 | 80 | 1,40 | 3,08 | 7,97 | 54,81 |
| Сік фруктовий | 120 | 0,60 | 0,00 | 13,99 | 56,40 | 180 | 0,90 | 0,00 | 20,99 | 84,60 |
| Всього за сніданок | | 11,34 | 13,77 | 70,50 | 452,45 | | 13,92 | 16,83 | 89,59 | 565,34 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Борщ буряковий зі сметаною-Л,МП | 200/5 | 1,82 | 2,76 | 13,26 | 82,54 | 250/9 | 2,28 | 3,45 | 16,58 | 103,18 |
| Пюре з гороху-Б,Л,МП | 100 | 8,27 | 2,56 | 19,52 | 133,76 | 120 | 9,92 | 3,07 | 23,42 | 160,51 |
| Паличка куряча-Г,Я | 52 | 11,59 | 5,11 | 6,90 | 117,21 | 68 | 15,15 | 6,68 | 9,02 | 153,27 |
| Салат зі свіжої капусти | 60 | 0,92 | 3,65 | 5,38 | 55,37 | 80 | 1,23 | 4,86 | 7,17 | 73,82 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Кисіль яблучний | 150 | 0,11 | 0,09 | 12,90 | 63,51 | 200 | 0,14 | 0,12 | 17,20 | 84,68 |
| Апельсин | 60 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 25,80 | 80 | 0,72 | 0,16 | 6,48 | 34,40 |
| Всього за обід | | 27,14 | 15,66 | 75,11 | 542,09 | | 33,35 | 19,72 | 92,17 | 673,77 |
| Вечеря | | | | | | | | | | |
| Каша булгур розсипчаста-Г,ЗП,Л,МП | 100 | 4,51 | 1,49 | 28,13 | 137,30 | 120 | 5,41 | 1,79 | 33,76 | 164,76 |
| Курка тушкована в сметані-Л,МП | 45/15 | 4,79 | 1,19 | 3,96 | 76,45 | 60/25 | 6,53 | 1,63 | 5,40 | 104,25 |
| Салат зі свіжого буряка | 60 | 1,62 | 2,16 | 8,84 | 53,57 | 80 | 2,16 | 2,88 | 11,79 | 71,42 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Какао з молоком-МП,Л | 150 | 5,15 | 4,40 | 8,34 | 92,27 | 200 | 6,86 | 5,86 | 11,12 | 123,02 |
| Банан | 60 | 0,90 | 0,30 | 12,60 | 57,60 | 80 | 1,20 | 0,40 | 16,80 | 76,80 |
| Всього за вечерю | | 20,87 | 10,92 | 74,17 | 481,08 | | 26,06 | 13,94 | 91,17 | 604,15 |
| Всього | | 59,34 | 40,35 | 219,78 | 1475,62 | | 73,33 | 50,49 | 272,93 | 1843,26 |

П'ятниця 3 тиждень

| Найменування продуктів | Від 2 до 4 років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність | Від 4 до 6(7) років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність |
|--|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Каша пшенична в'язка-ЗП,Г,МП,Л | 100 | 3,66 | 1,85 | 22,60 | 123,78 | 120 | 4,39 | 2,22 | 27,12 | 148,54 |
| Чахохбілі з курячого м'яса-Г | 45/15 | 8,10 | 2,58 | 10,27 | 73,14 | 60/25 | 11,48 | 3,66 | 14,54 | 103,62 |
| Салат зі свіжої капусти | 60 | 0,92 | 3,65 | 5,38 | 55,37 | 80 | 1,23 | 4,86 | 7,17 | 73,82 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Молоко кип'ячене-Л,МП | 150 | 4,23 | 3,75 | 7,10 | 78,00 | 200 | 5,64 | 5,00 | 9,46 | 104,00 |
| Яблуко свіже | 60 | 0,23 | 0,23 | 5,99 | 25,92 | 80 | 0,30 | 0,30 | 7,98 | 34,56 |
| Всього за сніданок | | 21,04 | 13,44 | 63,63 | 420,11 | | 26,95 | 17,43 | 78,57 | 528,44 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Суп польовий зі сметаною-ЗП,МП,Л | 200/5 | 3,40 | 3,30 | 14,20 | 173,40 | 250/6 | 4,25 | 4,13 | 17,75 | 216,75 |
| Пюре картопляне-Л,МП | 100 | 2,32 | 2,21 | 23,46 | 115,59 | 120 | 2,78 | 2,65 | 28,15 | 138,71 |
| Тюфтеля рибна-Р,Я,Л,МП,Г | 55 | 7,72 | 4,81 | 6,03 | 85,65 | 80 | 11,23 | 7,00 | 8,77 | 124,58 |
| Салат зі свіжого буряка зі сметаною-Л,МП | 60 | 1,34 | 2,04 | 7,66 | 46,54 | 80 | 1,79 | 2,72 | 10,21 | 62,05 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Компот з сухофруктів | 150 | 0,35 | 0,00 | 15,75 | 58,58 | 180 | 0,41 | 0,00 | 18,90 | 70,29 |
| Банан | 60 | 0,90 | 0,30 | 12,60 | 57,60 | 80 | 1,20 | 0,40 | 16,80 | 76,80 |
| Всього за обід | | 19,93 | 14,04 | 91,99 | 601,25 | | 25,57 | 18,28 | 112,88 | 753,08 |
| Вечеря | | | | | | | | | | |
| Запіканка рисова з яблуком-ЗП,МП,Л,Я | 100/30 | 4,50 | 4,90 | 38,37 | 213,23 | 120/55 | 5,20 | 5,66 | 44,36 | 246,55 |
| Салат зі свіжої моркви | 60 | 1,05 | 2,31 | 5,98 | 41,11 | 80 | 1,40 | 3,08 | 7,97 | 54,81 |
| Чай з молоком-Л,МП | 150 | 2,70 | 2,48 | 9,59 | 70,23 | 200 | 3,60 | 3,30 | 12,78 | 93,64 |
| Всього за вечерю | | 8,25 | 9,69 | 53,93 | 324,57 | | 10,20 | 12,04 | 65,11 | 395,00 |
| Всього | | 49,22 | 37,16 | 209,55 | 1345,93 | | 62,72 | 47,75 | 256,56 | 1676,52 |

Понеділок 4 тиждень

| Найменування продуктів | Від 2 до 4 років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність | Від 4 до 6(7) років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність |
|---|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Каша рисова розсипчаста-ЗП,Л,МП | 100 | 2,57 | 3,26 | 25,89 | 145,25 | 120 | 3,08 | 3,91 | 31,07 | 174,30 |
| Ячня-Я | 48 | 9,72 | 12,36 | 2,52 | 148,56 | 48 | 9,72 | 12,36 | 2,52 | 148,56 |
| Салат зі свіжої моркви | 60 | 1,05 | 2,31 | 5,98 | 41,11 | 80 | 1,40 | 3,08 | 7,97 | 54,81 |
| Сир твердий-Л,МП | 10 | 2,40 | 3,80 | 10,34 | 38,00 | 15 | 3,60 | 5,70 | 15,51 | 57,00 |
| Чай | 150 | 0,00 | 0,00 | 8,31 | 31,58 | 180 | 0,00 | 0,00 | 9,97 | 37,89 |
| Всього за сніданок | | 15,74 | 21,73 | 53,04 | 404,49 | | 17,80 | 25,05 | 67,04 | 472,56 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Суп гороховий-МП,Л | 200 | 4,60 | 1,90 | 21,32 | 132,54 | 250 | 5,75 | 2,38 | 26,65 | 165,68 |
| Печеня по-домашньому з м'яса свинини-Л,МП | 100/45 | 13,05 | 13,22 | 32,12 | 222,85 | 120/60 | 16,20 | 6,42 | 39,87 | 276,64 |
| Салат зі свіжої капусти | 60 | 0,92 | 3,65 | 5,38 | 55,37 | 80 | 1,23 | 4,86 | 7,17 | 73,82 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Компот з сухофруктів | 150 | 0,35 | 0,00 | 15,75 | 58,58 | 180 | 0,41 | 0,00 | 18,90 | 70,29 |
| Яблуко свіже | 60 | 0,23 | 0,23 | 5,99 | 25,92 | 80 | 0,30 | 0,30 | 7,98 | 34,56 |
| Всього за обід | | 23,05 | 20,38 | 92,85 | 559,15 | | 27,80 | 15,34 | 112,87 | 684,89 |
| Вечеря | | | | | | | | | | |
| Каша пшоняна в'язка-ЗП,Л,МП | 100 | 2,87 | 3,35 | 16,49 | 108,41 | 120 | 3,44 | 4,02 | 19,79 | 130,09 |
| Оладки курячі-Г,Л,МП,Я | 70 | 10,63 | 14,09 | 12,41 | 178,60 | 93 | 14,13 | 18,72 | 16,49 | 237,28 |
| Салат зі свіжого буряка | 60 | 1,62 | 2,16 | 8,84 | 53,57 | 80 | 2,16 | 2,88 | 11,79 | 71,42 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Молоко кип'ячене-Л,МП | 150 | 4,23 | 3,75 | 7,10 | 78,00 | 180 | 5,08 | 4,50 | 8,51 | 93,60 |
| Апельсин | 60 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 25,80 | 80 | 0,72 | 0,16 | 6,48 | 34,40 |
| Всього за вечерю | | 23,79 | 24,85 | 62,00 | 508,28 | | 29,43 | 31,66 | 75,36 | 630,70 |
| Всього | | 62,58 | 66,96 | 207,89 | 1471,92 | | 75,03 | 72,06 | 255,27 | 1788,14 |

Вівторок 4 тиждень

| Найменування продуктів | Від 2 до 4 років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність | Від 4 до 6(7) років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність |
|--|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Каша гречана розсипчаста-Л,МП,ЗП | 100 | 3,22 | 4,46 | 27,40 | 116,82 | 120 | 3,86 | 5,35 | 32,88 | 140,18 |
| Гуляш курячий-Г | 45/15 | 7,68 | 5,86 | 6,52 | 109,26 | 60/25 | 10,88 | 8,30 | 9,23 | 139,79 |
| Салат зі свіжої капусти | 60 | 0,92 | 3,65 | 5,38 | 55,37 | 80 | 1,23 | 4,86 | 7,17 | 73,82 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Какао з молоком-МП,Л | 150 | 5,15 | 4,40 | 8,34 | 92,27 | 200 | 6,86 | 5,86 | 11,12 | 123,02 |
| Яблуко свіже | 60 | 0,23 | 0,23 | 5,99 | 25,92 | 80 | 0,30 | 0,30 | 7,98 | 34,56 |
| Всього за сніданок | | 21,10 | 19,97 | 65,92 | 463,53 | | 27,04 | 26,06 | 80,68 | 575,28 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Суп картопляний з грінками з цільнозернового хліба-ЗП,Л,МП,Г | 200/30 | 2,40 | 3,80 | 16,80 | 203,00 | 250/30 | 3,00 | 4,75 | 21,00 | 253,75 |
| Каша булгур розсипчаста-Г,ЗП,Л,МП | 100 | 4,51 | 1,49 | 28,13 | 137,30 | 120 | 5,41 | 1,79 | 33,76 | 164,76 |
| Кнелі рибні-Р,Я,Л,МП,Г | 53 | 6,04 | 1,22 | 3,39 | 67,97 | 78 | 8,89 | 1,79 | 4,99 | 100,03 |
| Салат зі свіжого буряка зі сметаною-Л,МП | 60 | 1,34 | 2,04 | 7,66 | 46,54 | 80 | 1,79 | 2,72 | 10,21 | 62,05 |
| Кисіль яблучний | 150 | 0,11 | 0,09 | 12,90 | 63,51 | 180 | 0,13 | 0,11 | 15,48 | 76,21 |
| Апельсин | 60 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 25,80 | 80 | 0,72 | 0,16 | 6,48 | 34,40 |
| Всього за обід | | 14,94 | 8,76 | 73,74 | 544,11 | | 19,94 | 11,32 | 91,92 | 691,20 |
| Вечеря | | | | | | | | | | |
| Сирники з кисломолочного сиру-Л,МП,Я,Г | 125 | 22,03 | 14,36 | 19,30 | 288,33 | 155 | 27,31 | 17,81 | 23,93 | 357,52 |
| Соус молочний-Л,МП | 10 | 0,20 | 0,46 | 1,38 | 10,12 | 20 | 0,40 | 0,92 | 2,75 | 20,23 |
| Салат з гарбуза | 60 | 0,65 | 4,27 | 3,46 | 52,80 | 80 | 0,86 | 5,70 | 4,61 | 70,40 |
| Сік фруктовий | 120 | 0,60 | 0,00 | 13,99 | 56,40 | 180 | 0,90 | 0,00 | 20,99 | 84,60 |
| Всього за вечерю | | 23,47 | 19,09 | 38,12 | 407,64 | | 29,48 | 24,43 | 52,28 | 532,75 |
| Всього | | 59,51 | 47,82 | 177,79 | 1415,29 | | 76,46 | 61,81 | 224,88 | 1799,23 |

Середа 4 тиждень

| Найменування продуктів | Від 2 до 4 років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність | Від 4 до 6(7) років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність |
|--|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Рагу з м'ясом курки-Г | 110/45 | 3,72 | 2,50 | 25,53 | 168,83 | 130/60 | 4,56 | 3,06 | 33,55 | 206,95 |
| Салат зі свіжого буряка | 60 | 1,62 | 2,16 | 8,84 | 53,57 | 80 | 2,16 | 2,88 | 11,79 | 71,42 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Кефір-МП,Л | 100 | 2,97 | 2,47 | 3,46 | 58,41 | 125 | 3,71 | 3,09 | 4,33 | 73,01 |
| Банан | 60 | 0,90 | 0,30 | 12,60 | 57,60 | 80 | 1,20 | 0,40 | 16,80 | 76,80 |
| Всього за сніданок | | 13,11 | 8,81 | 62,73 | 402,31 | | 15,53 | 10,81 | 78,77 | 492,09 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Борщ буряковий зі сметаною-Л,МП | 200/5 | 1,82 | 2,76 | 13,29 | 82,54 | 250/9 | 2,28 | 3,45 | 16,58 | 103,18 |
| Каша ячна в'язка-ЗП,Л,МП | 100 | 2,14 | 2,46 | 18,70 | 87,88 | 120 | 2,57 | 2,95 | 22,44 | 105,46 |
| Ковбаски по львівські з м'яса свинини-Г,Я,Л,МП | 55 | 15,45 | 12,05 | 12,51 | 284,66 | 75 | 21,25 | 16,43 | 17,06 | 351,88 |
| Салат зі свіжої капусти | 60 | 0,92 | 3,65 | 5,38 | 55,37 | 80 | 1,23 | 4,86 | 7,17 | 73,82 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Компот із свіжих фруктів(яблуко) | 150 | 0,29 | 0,29 | 15,02 | 61,05 | 180 | 0,34 | 0,34 | 18,02 | 73,26 |
| Всього за обід | | 24,52 | 22,58 | 77,19 | 635,40 | | 31,57 | 29,42 | 93,57 | 771,50 |
| Вечеря | | | | | | | | | | |
| Макарони з твердим сиром-Г,Л,МП,ЗП | 100/10 | 6,17 | 4,84 | 26,07 | 174,32 | 120/15 | 7,57 | 5,94 | 32,00 | 213,93 |
| Салат зі свіжої моркви | 60 | 1,05 | 2,31 | 5,98 | 41,11 | 80 | 1,40 | 3,08 | 7,97 | 54,81 |
| Чай | 150 | 0,00 | 0,00 | 8,31 | 31,58 | 200 | 0,00 | 0,00 | 11,08 | 42,10 |
| Яблуко свіже | 60 | 0,23 | 0,23 | 5,99 | 25,92 | 80 | 0,30 | 0,30 | 7,98 | 34,56 |
| Всього за вечерю | | 7,45 | 7,38 | 46,34 | 272,92 | | 9,27 | 9,32 | 59,03 | 345,40 |
| Всього | | 45,08 | 38,77 | 186,27 | 1310,63 | | 56,38 | 49,55 | 231,37 | 1608,98 |

Четвер 4 тиждень

| Найменування продуктів | Від 2 до 4 років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність | Від 4 до 6(7) років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність |
|---|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Плов з булгура та куркою-Г,ЗП,Л,МП | 100/45 | 10,19 | 7,61 | 32,81 | 179,16 | 120/60 | 13,21 | 9,87 | 42,53 | 232,24 |
| Салат зі свіжої моркви | 60 | 1,05 | 2,31 | 5,98 | 41,11 | 80 | 1,40 | 3,08 | 7,97 | 54,81 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Молоко кип'ячене-Л,МП | 150 | 4,23 | 3,75 | 7,10 | 78,00 | 200 | 5,64 | 5,00 | 9,46 | 104,00 |
| Яблуко свіже | 60 | 0,23 | 0,23 | 5,99 | 25,92 | 80 | 0,30 | 0,30 | 7,98 | 34,56 |
| Всього за сніданок | | 19,60 | 15,28 | 64,17 | 388,09 | | 24,45 | 19,63 | 80,24 | 489,51 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Суп болгарський зі сметаною-Я,МП,Л,ЗП,Г | 200/5 | 2,22 | 3,48 | 14,62 | 97,88 | 250/8 | 2,78 | 4,35 | 18,28 | 122,35 |
| Пюре картопляне-Л,МП | 100 | 2,32 | 2,21 | 23,46 | 115,59 | 120 | 2,78 | 2,65 | 28,15 | 138,71 |
| Битки курячі-Г,Л,МП | 55 | 5,21 | 5,34 | 8,88 | 82,58 | 80 | 7,58 | 7,76 | 12,92 | 120,12 |
| Салат зі свіжої капусти та буряка | 60 | 1,80 | 1,83 | 8,15 | 42,67 | 80 | 2,40 | 2,44 | 10,86 | 56,90 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Компот з сухофруктів | 150 | 0,35 | 0,00 | 15,75 | 58,58 | 180 | 0,41 | 0,00 | 18,90 | 70,29 |
| Апельсин | 60 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 25,80 | 80 | 0,72 | 0,16 | 6,48 | 34,40 |
| Всього за обід | | 16,34 | 14,36 | 88,02 | 487,00 | | 20,58 | 18,74 | 107,90 | 606,66 |
| Вечеря | | | | | | | | | | |
| Гратен "Зебра"-МП,Л,Я,ЗП,Г | 150 | 15,11 | 11,21 | 30,63 | 384,92 | 190 | 19,13 | 14,19 | 38,80 | 487,56 |
| Соус молочний-Л,МП | 10 | 0,20 | 0,46 | 1,38 | 10,12 | 20 | 0,40 | 0,92 | 2,75 | 20,23 |
| Салат з гарбуза | 60 | 0,65 | 4,27 | 3,46 | 52,80 | 80 | 0,86 | 5,70 | 4,61 | 70,40 |
| Сік фруктовий | 120 | 0,60 | 0,00 | 13,99 | 56,40 | 180 | 0,90 | 0,00 | 20,99 | 84,60 |
| Всього за вечерю | | 16,55 | 15,94 | 49,45 | 504,23 | | 21,30 | 20,81 | 67,14 | 662,79 |
| Всього | | 52,49 | 45,57 | 201,64 | 1379,32 | | 66,33 | 59,19 | 255,28 | 1758,96 |

П'ятниця 4 тиждень

| Найменування продуктів | Від 2 до 4 років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність | Від 4 до 6(7) років | Білки | Жири | Вуглеводи | Енергетична цінність |
|--|------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Локшинник з родзинками-Г,МП,Л,Я | 160 | 8,64 | 6,59 | 51,73 | 227,12 | 205 | 11,07 | 8,45 | 66,28 | 291,00 |
| Салат з гарбуза та яблука | 60/60 | 0,62 | 3,06 | 15,06 | 91,24 | 80/80 | 0,83 | 4,08 | 20,08 | 121,65 |
| Какао з молоком-МП,Л | 150 | 5,15 | 4,40 | 8,34 | 92,27 | 200 | 6,86 | 5,86 | 11,12 | 123,02 |
| Всього за сніданок | | 14,41 | 14,05 | 75,13 | 410,63 | | 18,76 | 18,39 | 97,48 | 535,67 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Борщ полтавський з галушками-Г,Я,МП,Л | 200/5 | 3,42 | 4,68 | 21,62 | 139,76 | 250/8 | 4,27 | 5,85 | 27,03 | 174,07 |
| Пюре з гороху-Б,Л,МП | 100 | 8,27 | 2,56 | 19,52 | 133,76 | 120 | 9,92 | 3,07 | 23,42 | 160,51 |
| Нагетси курячі-Г,Я | 55 | 6,58 | 3,69 | 11,34 | 125,09 | 75 | 8,97 | 5,03 | 15,47 | 170,57 |
| Салат зі свіжої моркви та сиру твердого-Л,МП | 60/10 | 4,90 | 7,95 | 22,81 | 118,45 | 80/15 | 6,65 | 10,79 | 30,95 | 160,75 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Компот із свіжих фруктів(яблуко) | 150 | 0,29 | 0,29 | 15,02 | 61,05 | 180 | 0,34 | 0,34 | 18,02 | 73,26 |
| Всього за обід | | 27,35 | 20,54 | 102,61 | 642,01 | | 34,06 | 26,46 | 127,19 | 803,06 |
| Вечеря | | | | | | | | | | |
| Фіш боли з рриби та рису-Р,Я,ЗП,Г | 110/40 | 7,81 | 3,48 | 17,21 | 108,13 | 140/60 | 11,74 | 4,64 | 22,94 | 150,84 |
| Салат зі свіжого буряка | 60 | 1,62 | 2,16 | 8,84 | 53,57 | 80 | 2,16 | 2,88 | 11,79 | 71,42 |
| Хліб цільнозерновий-Г,ЗП | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 | 30 | 3,90 | 1,38 | 12,30 | 63,90 |
| Молоко кип'ячене-Л,МП | 150 | 4,23 | 3,75 | 7,10 | 78,00 | 200 | 5,64 | 5,00 | 9,46 | 104,00 |
| Банан | 60 | 0,90 | 0,30 | 12,60 | 57,60 | 80 | 1,20 | 0,40 | 16,80 | 76,80 |
| Всього за вечерю | | 18,46 | 11,07 | 58,05 | 361,20 | | 24,64 | 14,30 | 73,29 | 466,96 |
| Всього | | 60,22 | 45,66 | 235,78 | 1413,83 | | 77,46 | 59,15 | 297,96 | 1805,70 |